



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna

IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



# Cura del moncone ombelicale



Elaborato dal gruppo "Cura dell'Ombelico"  
Pediatri di Libera Scelta, Neonatologia e TIN Ospedale Maggiore, Azienda USL di Bologna  
Neonatologia, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

## IMPORTANTE

Prima di toccare il moncone, **ricorda di lavarti sempre le mani** con acqua e sapone.



Controlla il moncone ad ogni cambio di pannolino. Puliscilo solo se umido o sporco: bagna una garza con acqua calda e sapone delicato, strofina delicatamente la zona, asciuga bene con un telo pulito. Non applicare nessuna sostanza sul moncone ombelicale, salvo diversa indicazione medica.

Per garantire una rapida cicatrizzazione, il moncone deve essere tenuto all'aria il più possibile. Quando metti il pannolino, stai attento a chiuderlo in modo tale che il bordo non copra il moncone.



Non coprire il moncone con medicazioni occlusive che limitino il flusso di aria. Cambia frequentemente la maglietta a contatto con il moncone: deve essere sempre pulita.



Il moncone cade da solo. Non tirare mai il moncone, anche se sembra che si stia staccando.



**Se la cute attorno al moncone presenta arrossamento, se il moncone fa cattivo odore o se dal moncone fuoriesce pus o sangue, fai visitare il neonato dal Pediatra.**

# EVOLUZIONE FISIOLÓGICA DEL CORDONE OMBELICALE

## 1° giornata

Il cordone ombelicale viene tagliato e viene applicata una clip.  
Il moncone appare chiaro e umido.



## 1° settimana

Alla dimissione dall'ospedale solitamente viene rimossa la clip.  
Il moncone appare secco e scuro.



## 1° - 2° settimana

Il moncone si stacca.  
Potrebbe verificarsi un minimo sanguinamento o rimanere qualche piccolo residuo.



## 3° - 4° settimana

Talvolta può rimanere una cicatrice esuberante.



## 1° mese

L'ombelico è completamente guarito.



Le infografiche sono tratte da [umbilicalcordcare.net](http://umbilicalcordcare.net)

